

우리들의
 건강한
 노년을 위하여
 (feat. 마름 열매)



그림1. 물 위에 떠 있는 마름

안녕하세요 독자 여러분. 담이에요. 담이가 오늘은 독자 여러분의 건강한 노년을 위한 반가운 소식을 들고 왔습니다. 어떤 소식인지 궁금하시죠?

누구나 나이가 들면 노인성 근육 감소증에 노출되기 쉬워요. 노인성 근육 감소증은 65세 이상의 노년층에서 호르몬 불균형, 운동 신경 퇴화, 영양부족, 운동량 감소 등이 원인이 되어 체내 근육의 양, 근력 및 근기능이 감소하는 질환이에요.

그런데 국립낙동강생물자원관 동식물활용연구팀 연구진이 마름 열매 추출물이 근육 감소에 대한 예방 효과가 있다는 사실을 밝혀내고 이에 대한 특허출원도 완료했어요.

※ 특허명(특허번호): 마름을 유효성분으로 포함하는 근 감소증 또는 근 위축증의 예방, 개선 또는 치료용 조성물(출원번호 제10-2019-0084300호)

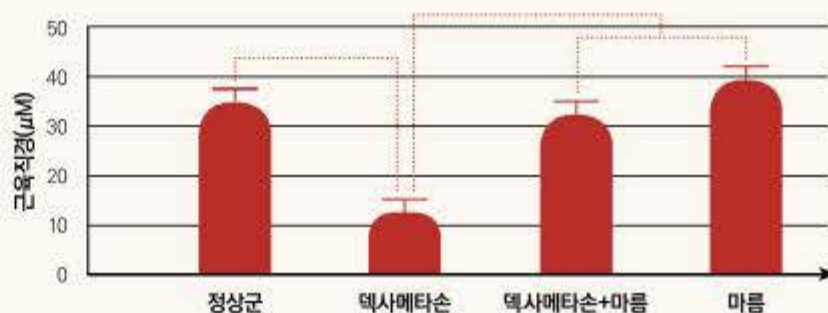


여기서 잠깐! 마름에 대해 궁금하실 수도 있겠는데요. 마름은 도금양목 마름과에 속하는 관속식물로, 아시아, 유럽, 아프리카 등에 분포하며 호수나 연못 등 물의 흐름이 약한 곳에서 한해살이풀로 자라는 수생식물이에요. 우리나라에서는 마름 열매를 '물밤'이라고도 부르며 예부터 한의학에서는 강장제로 사용해 온 식용 가능한 식물입니다.

자원관 연구진은 마름 열매가 근육 감소를 예방한다는 사실을 입증하기 위해 쥐의 근육세포를 사용하여 실험을 하였어요. 먼저 쥐의 근육 세포를 배양하여 인위적인 근육 감소를 일으킨 뒤 마름 열매 추출물을 근육세포에 처리하여 그 효과를 측정하였는데요. 과연 어떻게 되었을까요? 바로바로~ 마름 열매 추출물로 감소되었던 근육을 정상 근육의 92%까지 회복하였답니다. (wow~~~~)

자원관 연구진은 앞으로 마름 열매 추출물에 함유된 유효 성분을 정밀 분석하여 성분별 근육 기능 개선에 대하여 평가하고 노인성 질환을 예방하는 항노화 소재로 개발할 예정이라고 하는데요. 우리들의 건강하고 행복한 노년을 위해 노력하는 자원관 연구진에게 지속적인 관심과 응원 부탁드립니다 ^_^

마름 열매 추출물에 의한 근육 감소증 예방 효과



▶ 정상 근육세포에 덱사메타손을 처리하면 근육 감소 및 근육 위축을 발생시키는데 마름 열매 추출물을 처리하면 덱사메타손에 의해 감소되었던 근육이 정상 근육과 유사하게 회복됨

